

Yoga & Massage



SAMSTAG, DER 04.FEBRUAR 2023

10:00 - 11:00 UHR BEGEGNUNG

11:00 - 11:15 UHR SOULFOOD & TEA

11:15 - 12:15 UHR YOGA PARTNERÜBUNG

12:15 - 12:30 UHR SOULFOOD & TEA

12:30 - 13:30 UHR YOGA PARTNERÜBUNG

13:30 - 14:45 UHR CATERING- ZAHLT YOMAA

14:45 - 15:15 UHR BEWEGUNGSMEDITATION

15:15 - 16:15 UHR MASSAGE

16:15 - 16:30 UHR SOULFOOD & TEA

16:30 - 17:00 UHR ATMUNG

17:00 - 18:00 UHR MASSAGE

18:00 - 18:30 UHR BLITZLICHT

SONNTAG, DER 05.FEBRUAR 2023

10:00 - 12:00 UHR YOGA PARTNERÜBUNG

12:00 - 12:30 UHR ATMUNG

12:30 - 12:45 UHR SOULFOOD & TEA

12:45 - 13:30 UHR VOICING

13:30 - 14:45 UHR CATERING - ZAHLT YOMAA

14.45 - 17.00 UHR SOULSINGING & MEDITATION