

# Yoga & Massage



**SAMSTAG, DER 03.FEBRUAR 2024**

**10:00 - 11:00 UHR BEGEGNUNG**

**11:00 - 11:15 UHR SOULFOOD & TEA**

**11:15 - 12:15 UHR YOGA PARTNERÜBUNG**

**12:15 - 12:30 UHR SOULFOOD & TEA**

**12:30 - 13:30 UHR YOGA PARTNERÜBUNG**

**13:30 - 14:45 UHR PAUSE**

**14:45 - 15:15 UHR BEWEGUNGSMEDITATION**

**15:15 - 16:15 UHR MASSAGE**

**16:15 - 16:30 UHR SOULFOOD & TEA**

**16:30 - 17:00 UHR ATMUNG**

**17:00 - 18:00 UHR MASSAGE**

**18:00 - 18:30 UHR BLITZLICHT**

**SONNTAG, DER 04.FEBRUAR 2024**

**10:00 - 12:00 UHR YOGA PARTNERÜBUNG**

**12:00 - 12:30 UHR ATMUNG**

**12:30 - 12:45 UHR SOULFOOD & TEA**

**12:45 - 13:30 UHR VOICING**

**13:30 - 14:45 UHR PAUSE**

**14.45 - 17.00 UHR SOULSINGING & MEDITATION**