

# RESET RETREAT



SOUL  
HOME

RETREATS & MENTORING

## ANREISETAG – Freitag, 22.03.2024

ab 16.00 Uhr	Check-in
18.30 – 20.00 Uhr	Dinner
20.15 Uhr	Deine Intention + Yoga Meditation

## Samstag, 23.03.2024

9.30 – 11.30 Uhr	Yoga Meditation
12:00 – 13:30 Uhr	Brunch
13.30 – 16.00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
16.30 – 18.00 Uhr	Yoga Focusing
18.30 – 20.00 Uhr	Dinner

## Sonntag, 24.03.2024

9.30 – 11.30 Uhr	Yoga Asanas, Atemtechniken, Entspannung
12:00 – 13:30 Uhr	Brunch
13.30 – 16.00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
16.30 – 18.00 Uhr	Yoga Asanas, Atemtechniken, Entspannung
18.30 – 20.00 Uhr	Dinner

## Montag, 25.03.2024

9.30 – 11.30 Uhr	Yoga Asanas, Atemtechniken, Entspannung
12:00 – 13:30 Uhr	Brunch
13.30 – 16.00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
16.30 – 18.00 Uhr	Yoga Asanas, Atemtechniken, Entspannung
18.30 – 20.00 Uhr	Dinner

# RESET RETREAT



SOUL  
HOME

RETREATS & MENTORING

## Dienstag, 26.03.2024

9.30 – 11.30 Uhr	Family Constellation
12:00 – 13:30 Uhr	Brunch
13.30 – 16.00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
16.30 – 18.00 Uhr	Family Constellation
18.30 – 20.00 Uhr	Dinner

## Mittwoch, 27.03.2024

9.30 – 11.30 Uhr	Family Constellation
12:00 – 13:30 Uhr	Brunch
13.30 – 16.00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
16.30 – 18.00 Uhr	Family Constellation
18.30 – 20.00 Uhr	Dinner

## Donnerstag, 27.03.2024

intuitive day

## Freitag, 29.03.2024

09:00 – 10:00 Uhr	Brunch
10.00 – 10.30 Uhr	Gruppen Dialog & Soul Singing
bis 11.00 Uhr	Check-out