

# RESET RETREAT



SOUL  
HOME

RETREATS & MENTORING

## ANREISETAG – Freitag, 22.03.2024

ab 15.00 Uhr	Check-in
18:00 - 18:30 Uhr	Kurze Präsentation der Oase
19.00 – 20.00 Uhr	Dinner
20.15 - 21:15 Uhr	Deine Intention & Yoga Meditation

## Samstag, 23.03.2024

9:00 – 10:00 Uhr	Brunch
10:15 – 11:45 Uhr	Yoga & Meditation
12:00 – 13:00 Uhr	Lunch
13:00 – 18:00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
18:00 – 19:00 Uhr	Dinner
19:15 – 20:15 Uhr	Yoga Focusing

## Sonntag, 24.03.2024

9:00 – 10:00 Uhr	Brunch
10:15 – 11:45 Uhr	Yoga & Meditation
12:00 – 13:00 Uhr	Lunch
13:00 – 18:00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
18:00 – 19:00 Uhr	Dinner
19:15 - 20:15 Uhr	Yoga, Atemtechniken, Entspannung

## Montag, 25.03.2024

9:00 – 10:00 Uhr	Brunch
10:15 – 11:45 Uhr	Yoga & Meditation
12:00 – 13:00 Uhr	Lunch
13:00 – 18:00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
18:00 – 19:00 Uhr	Dinner
19:15 – 20:15 Uhr	Yoga, Atemtechniken, Entspannung

# RESET RETREAT



SOUL  
HOME

RETREATS & MENTORING

## Dienstag, 26.03.2024

9:00 – 10:00 Uhr	Brunch
10:15 – 11:45 Uhr	Yoga, Meditation & Nackenmassage
12:00 – 13:00 Uhr	Lunch
13:00 – 18:00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
18:00 – 19:00 Uhr	Dinner
19:15 – 20:15 Uhr	Yoga, Atemtechniken, Nackenmassage

## Mittwoch, 27.03.2024

9:00 – 10:00 Uhr	Brunch
10:15 – 11:45 Uhr	Yoga, Meditation & Nackenmassage
12:00 – 13:00 Uhr	Lunch
13:00 – 18:00 Uhr	Freizeit, Strand, Tee, Extras*
18:00 – 19:00 Uhr	Dinner
19:15 - 20:15 Uhr	Soul Singing

## Donnerstag, 28.03.2024

Intuitives Tagesprogramm & Filmabend, Brunch-, Lunch- und Dinnerzeiten bleiben wie gehabt

## Freitag, 29.03.2024

09:00 – 9:30 Uhr	Gruppen Dialog, ehrliches Mitteilen
09.30 – 10.00 Uhr	Check-out
10:00 - 11.00 Uhr	Brunch

\*In der freien Zeit gibt es kostenlose Möglichkeiten für wunderschöne Strandbesuche, Soul Singing an der Feuerstelle, Bio-Pool, Sauna, Refreshing Kanal mit sauberem Wasser, Open-Air Bad, Dachterrassen, Tee/Kaffe/Wasser: 24/7

Extrabuchungen: Astrologie, Kanufahren, Kajak, Segeln, Eisbad, Autoanmietung, Surfstunden, Boottour, Massagen