

Lomi Lomi Nui - die Massage der „liebenden Hände“ aus Hawaii

Der ganzheitliche Ansatz der traditionellen Lomi Lomi Behandlung möchte sich sowohl körperliches Wohlbefinden, als auch emotionales und vielleicht sogar spirituelles Wachstum zum Ziel setzen.

In einem gesunden Körper fließt die Energie ungehindert. Stress, wie häufig im heutigen Alltag, trägt dazu bei, Blockaden im Körper zu manifestieren. Diese Blockaden können sich als körperliche Verspannungen zeigen, die aus einem energetischem Ungleichgewicht, oder aus emotionalen Verstrickungen entstanden sind.

Die Lomi Lomi Massage kann diese Blockaden lösen, den Körper wieder in Bewegung bringen, die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederherstellen und so die Heilung im physischen Körper und der Psyche fördern.

Die Schönheit von Lomi Lomi liegt in seinen langen, fließenden, rhythmischen Bewegungen, orientiert am Auf und Ab des Ozeans. So ahmt dieser tanz-ähnliche Rhythmus, durch lange, schwungvolle Bewegungen mit den Unterarmen, Händen und Ellbogen der Behandelnden, die Wellen nach, die über den Körper streichen. Zusätzlich werden sanftes Kreisen an den Gelenken und Tiefen-Gewebe-Techniken angewendet, um Muskelverspannungen und Energieströme zu befreien. Die Anwendung variiert zwischen sanft beruhigend und rhythmisch fordernd, je nach Bedarf und Stimmung, ganz wie im Leben.

Das Besondere: Der Fokus liegt auf den Bereichen, die in Ordnung sind - und nicht, wie bei vielen anderen Massage-Techniken, auf den problematischen, schmerzhaften Bereichen. Lomi Lomi aktiviert die Selbstheilung und bietet eine Möglichkeit, sich wieder mit seiner persönlichen Essenz zu verbinden und alles in einen ausgeglichenen Fluss zu bringen. Der Körper lernt Verspannungen loszulassen und so sich selbst zu vertrauen.

Im Verlauf der Sitzung verspürt man durch die wiegenden Umarmungen möglicherweise auch ein breites Spektrum von Empfindungen, wie u.a. ein tiefes Gefühl der Liebe. Diese Liebe kann einen sicheren Raum für tiefgreifende Heilung und Selbstfindung schaffen. Es kann sogar möglich sein, dass sich dadurch eingeschränkte Sichtweisen auf bestimmte Verhaltensmuster verändern und eine Neuausrichtung nicht nur körperlich, sondern auch psychisch erfolgt.

Die Lomi Lomi Anwendung dauert zwischen 90 und 120 Minuten.

Diese Zeitspanne ist optimal für die therapeutische Tiefenentspannung, in der diese Massage ihre Wirkung entfaltet.