

Anreisetag Sonntag, der 07.05.2023

ab 16.00 Uhr bezugsfertige Zimmer

18.30 – 20.00 Uhr Yin Yoga

20.00 Uhr – gemeinsames Abendessen/3 Gänge

von Montag, den 08.05.2023 bis Mittwoch, den 10.05.2023

8.30 – 10.00 Uhr Yang Yoga

10.00 – 12.00 Uhr Frühstück

12.00 – 18.30 Uhr Freizeit, Sauna, Strand, Tee

18.30 Uhr – 20.00 Uhr Yin Yoga

20.00 Uhr – gemeinsames Abendessen/3 Gänge

Abreisetag Donnerstag, der 11.05.2023

8.30 Uhr – 10.00 Uhr Yang Yoga

10.00 Uhr – 12.00 Uhr Frühstück

**Zimmer stehen am Abreisetag bis 11.00 Uhr
zur Verfügung!**